



Town of North Hempstead

Project Independence

Age-In-Place in
Your Community!



Jennifer DeSena

سرپرست شهر نورث همپستد

مقامات منتخب شهر نورث همپستد

DeSena، سرپرست شهر

- ۱ Robert Troiano, Jr. عضو شورای شهر از منطقه ۱
 ۲ Edward Scott عضو شورای شهر از منطقه ۲
 ۳ Dennis J. Walsh عضو شورای شهر از منطقه ۳
 ۴ Christine Liu عضو شورای شهر از منطقه ۴
 ۵ David A. Adhami عضو شورای شهر از منطقه ۵
 ۶ Mariann Dalimonte عضو شورای شهر از منطقه ۶
 Ragini Srivastava، مسئول بایگانی شهر
 Mary Jo Collins، مسئول وصول مالیات،

Accessing Project Independence:



For more information on
PI services, please dial
311 or (516) 869-6311
from outside the Town.

Become a Facebook Fan:
www.facebook.com/TownofNorthHempstead

برنامه Project Independence and You را در موج

در WCWP.org، وبسایت FM ۸۸.۱، و WCWP با
بادانلود اپلیکیشن WCWP دنبال کنید - این برنامه هر
روز جمعه بین ساعت ۱۰ صبح تا ظهر
پخش می شود... و حاوی اطلاعات جالب، مهمان خوش
صحبت و دیگر بخش ها است!

این برنامه ها همچنین در شبکه North Hempstead TV،
وبسایت Project Independence و صفحه
یوتیوب WCWP قابل مشاهده هستند.

آیا تمایل دارید که از خانه خود با دیگر افرادی که از این برنامه ها استفاده
می کنند در تماس باشید ولی نمی دانید که چطور باید اینکار را انجام دهید؟ برای
آموزش از طریق برنامه Zoom با شماره های ۳۱۱ یا ۶۳۱۱-۸۶۹ (۵۱۶)
تماس بگیرید.

www.NorthHempsteadNY.gov

پیامی از سرپرست شهر DeSena

پیامی از سرپرست شهر
DeSena بیش از ۶۰,۰۰۰
شهروند مسن در شهر نورث
همپستد زندگی می کنند که
بسیاری از آن ها تمایل دارند
علی رغم اینکه سن آن ها افزایش
می یابد در خانه خود بمانند.



سرپرست شهر
DeSena

این افراد می توانند با خدماتی که برنامه
Project Independence (PI) در اختیار آن ها قرار
می دهد مستقل زندگی کنند و همزمان از لحاظ اجتماعی
فعال باقی بمانند و زندگی سالمی داشته باشند. این جانب
تمایل دارم که از شما دعوت کنم که عضو برنامه
Project Independence شوید!

اطلاعات بیشتر برنامه Project Independence

طرح PI یکی از برنامه های متعلق به اداره خدمات
مخصوص سالمندان (DOSA) شهر نورث همپستد است.
هدف برنامه Project Independence این است که
در صورتی که شهروندان ۶۰ ساله و مسن تر شهر که
وارد پیری شده اند خودشان تمایل دارند با افزایش سن
خود در خانه خود و محیط هایی که با آن ها آشنا هستند
بمانند به آن ها در انجام اینکار کمک کند.

این برنامه دارای سرویس های مختلف نیازمند
انجام هماهنگی با بسیاری از افراد محلی است.

در منطقه خود به کمک برنامه Project Independence با اطمینان خاطر و مستقل زندگی کنید!

خدمات اجتماعی و تفریحی

برنامه PI از گروه‌های حضوری و مجازی و برنامه‌های مختلفی از جمله گروه‌های مشاوره دهنده، جلسات بحث درباره موضوعات اجتماعی، جلسات بررسی مسائل فعلی و غیره برخوردار است. برنامه PI همچنین این امکان را دارد که برنامه‌های تفریحی را به شهروندان مسن معرفی کند.



تفریحی خدمات مددکاری

برنامه PI خدمات مشاوره، پشتیبانی در زمان وقوع مصیبت، ارائه کمک بهمراقبان و در زمینه برخورداری از مزایا، ارزیابی خانگی/معرفی لازم برای مدیریتموارد پزشکی و آموزش محلی از جمله درباره برنامه Circle of Support را در اختیارمددکاران اجتماعی قرار می‌دهد.

سربازان سابق

مددکار موارد مرتبط با کسانی که قبلاً سرباز بوده‌اند در چندین زمینه به سربازان سابقی که در شهر زندگی می‌کنند کمک می‌کند از جمله کمک برای برخورداری از مزایا و دسترسی به خدمات متنوع.



حمل‌ونقل

برنامه PI با آژانس‌های تاکسی محلی همکاری می‌کند تا در شرایط عادی سرویس با تخفیف برای رفتن به مراکز پزشکی و سرویس رایگان برای خرید مواد غذایی در سرتاسر شهر به شهروندان سالخورده ۶۰ ساله و مسن‌تر و معلولان ۲۱ ساله و بزرگتر داریشرایط لازم ارائه دهد. یک مدیر حمل‌ونقل نیز برای کمک به جابجایی افراد آماده خدمت‌رسانی است.



کارهای مرتبط با نگهداری و تعمیرات در خانه

برنامه‌های PI که به کارهای در خانه مرتبط می‌شوند شامل مراقبت جزئی از کفپوش ساختمان، تمیز کردن پنجره‌ها و ناودان، تعویض لامپ‌ها و باتری‌ها، جابجایی اجسام سنگین، کارهای جزئی در حیاط و ارائه پیشنهادات برای بهتر کردنوضعیت دسترس‌پذیری مثل دستگیره فلزی حمام و نرده می‌شوند.

خدمات پرستاری

پرستاران دوره دیده وابسته به برنامه PI می‌توانند کارهایی مثل غربالگری فشار خون و پیشگیری از افتادن، مدیریت داروها، ارائه اطلاعات درباره بیماری‌های مزمن و آموزش‌های بهداشتی را انجام دهند.



آموزشی

برنامه‌های آموزشی حضوری و مجازی در نقاط مختلف شهر برگزار می‌شوند. موارد ارائه شده بیشتر درباره پیشگیری از افتادن، تغذیه، کلامبرداری، فناوری و غیره هستند.

حرکات ورزشی و تعادل

برنامه PI در ساختمان‌ها متعلق به شهرداری و شبکه NHTV کلاس‌هایحضوری برگزار می‌کند که می‌توان به کلاس‌های تناسب اندام، یوگا، تناسب اندام بارقص و تایچی اشاره کرد که امکان مشارکت تمامی شهروندان مسن با هر وضعیت بدنی در این کلاس‌ها وجود دارد.

دیگر برنامه‌ها و خدمات

برنامه Project Independence از غربالگری‌های رایگان بررسی وضعیت سلامتی قلب تا دادن استراحت به مراقبان همچنان به معرفی به برنامه‌های خلاقانه ادامه می‌دهد تا شهروندان سالخورده شهر را سالم، فعال و سرگرم نگه دارد.

برای استفاده از هر کدام از خدمات ذکر شده در بخش فوق لطفاً با شماره‌های ۳۱۱ یا ۶۳۱۱-۸۶۹ (۵۱۶) تماس بگیرید.