

## 데세나 감독관의 말씀



제니퍼 데세나 감독관

노스헴스테드 마을에는 60,000명 이상의 노인분께서 거주하고 계시며, 이들 중 많은 분들께서 나이가 들면서 자신의 집에 남아 있고자 하십니다.

프로젝트 인디펜던스(PI)는 이분들께서 사회적으로 활동적이고 건강한 삶을 유지하면서 독립적으로 생활하실 수 있도록 여러 서비스를 제공하여 드리게 됩니다. 여러분께서 저희 프로젝트 인디펜던스 가족의 일원이 되시기를 장려하여 드리고자 합니다!

### 프로젝트 독립성에 관하여

PI는 노스헴스테드 마을의 노인 서비스부(DOSA)의 프로그램입니다. 프로젝트 인디펜던스의 임무는 60세 이상의 거주민분께서 원하신다면, 나이가 들어서도 자신의 집에서 거주하며 주위의 익숙한 환경에 남아있을 수 있도록 지원하여 드리고자 하는 것입니다. 이 다중서비스 계획은 많은 지역사회 협력자와의 합동을 이루게 됩니다.

## 노스 헴스테드 선출된 공무원

### 제니퍼 데세나 감독관

로버트 트로이아노 주니어, 구역 1 의원  
피터 J. 주커먼, 구역 2 의원  
데니스 J. 월시, 구역 3 의원  
베로니카 루비, 구역 4 의원  
데이비드 A. 아다미, 구역 5 의원  
마리안 달리몬테, 구역 6의원  
라기니 스리바스타바, 마을 서기  
찰스 버먼, 세금 수령인

### 독립 계획 사용하기



PI 서비스에 관한 자세한 안내사항은 311 혹은 마을 밖에서 전화하실 경우 (516) 869-6311로 전화하여 주십시오.

페이스북 팬이 되어주세요: [www.facebook.com/TownofNorthHempstead](http://www.facebook.com/TownofNorthHempstead)

### 프로젝트 독립과 당신을 위해 FM 라디오의

프로젝트 독립과 당신을 위해 FM 라디오의 WCWP/88.1를 들으시거나, WCWP.org를 방문하시거나 WCWP 앱을 다운로드할 수 있습니다(금 오전 10시 - 정오). 훌륭한 정보, 흥미진진한 내용 등이 제공됩니다!

North Hempstead TV, Project Independence 웹사이트, WCWP YouTube 페이지에서도 본 프로그램이 방영됩니다.

집에서 다른 사람들과 연락하거나 프로그램에 참여하시고 싶은데 어떻게 하나구요? 줌 교육을 위해 311 또는 (516) 869-6311로 전화하십시오.

[www.NorthHempsteadNY.gov](http://www.NorthHempsteadNY.gov)



## 노스 헴스테드 마을 독립 계획

귀하의 지역사회에서 노년을  
적절히 보내십시오!



제니퍼 데세나  
노스 헴스테드 마을 감독관

# Project Independence로 여러분의 지역사회에서 안전하고 독립적인 생활을 영위하세요!

## 친목과 오락

PI는 자문위원회, 사회 토론, 시사, 뜨개질 등을 포함한 다양한 형태의 직접 방문 및 가상 그룹과 프로그램을 제공합니다. PI는 또한 노인분들을 지역 레크리에이션 프로그램과 연결시켜 드립니다.



## 사회 사업 서비스

사회 복지사들은 상담, 사별 지원, 간병인, 재정 지원 혜택, 사례 관리를 위한 가정 내 평가/소개, 지역사회 교육, 지원 그룹 프로그램을 제공합니다.

## 참전용사

PI의 참전 용사 사례별 사회복지사가 복리후생에 대한 이용 및 다양한 서비스로의 연결 등 여러 가지 문제에 대해 참전용사를 도울 수 있습니다.



## 집 보수

PI의 주택 지원 프로그램은 가벼운 바닥 관리, 창문 및 환풍 청소, 전구 및 배터리 교체, 무거운 물체 옮기기, 가벼운 정원일, 보조 손잡이 및 난간을 포함한 독립적인 생활을 위한 개선 제안 사항 등을 제공하여 드립니다.

## 운동과 균형

PI는 마을 시설과 NHTV에서 모든 연령 및 피트니스 수준의 노인들을 위해 고안된 피트니스, 요가, 댄스 피트니스, 타이치를 포함한 현장 수업을 제공합니다.



## 간호 서비스

PI는 등록된 간호사에 의한 혈압과 낙상 예방의 선별 검사를 비롯해 의약품 관리, 만성 질환 정보, 건강 교육을 제공합니다.

## 교통

지역 택시 회사와 PI가 제휴하여 진료 예약을 위해 비상이 아닌 경우의 할인 승차 및 60세 이상 노인 및 유자격의 21세 이상 장애인 거주자에게 마을 전역에 걸쳐 장보기를 위한 무료 교통 수단을 제공합니다. 이동성 관리자가 교통 상황을 보조할 수도 있습니다.



## 교육

현장 및 가상의 지역사회 교육 프로그램은 마을내 다양한 장소에서 제공됩니다. 주제로서 낙상 예방, 영양 섭취, 사기, 기술 등이 포함됩니다.

## 기타 프로그램 및 서비스

무료의 심장 건강 검진에서 간병인의 휴식에 이르기까지, 프로젝트 인디펜던스는 계속해서 혁신적인 프로그램을 만들어 노인분들께서 건강을 유지하고, 적극적이며 참여 활동을 행할 수 있도록 합니다.

상기 나열된 서비스에 참여하시기 위해 311 또는 (516) 869-6311로 전화하십시오.