

데세나 감독관의 말씀



제니퍼 데세나 감독관

노스햄스테드 마을에는 60,000명 이상의 노인분께서 거주하고 계시며, 이들 중 많은 분들께서 나이가 들면서 자신의 집에 남아 있고자 하십니다.

프로젝트 인디펜던스(PI)는 이분들께서 사회적으로 활동적이고 건강한 삶을 유지하면서 독립적으로 생활하실 수 있도록 여러 서비스를 제공하여 드리게 됩니다. 여러분께서 저희 프로젝트 인디펜던스 가족의 일원이 되시기를 장려하여 드리고자 합니다!

프로젝트 독립성에 관하여

PI는 노스햄스테드 마을의 노인 서비스부(DOSA)의 프로그램입니다. 프로젝트 인디펜던스의 임무는 60세 이상의 거주민분께서 원하신다면, 나이가 들어서도 자신의 집에서 거주하며 주위의 익숙한 환경에 남아있을 수 있도록 지원하여 드리고자 하는 것입니다. 이 다중서비스 계획은 많은 지역사회 협력자와의 합동을 이루게 됩니다.

노스 햄스테드 선출된 공무원

Jennifer DeSena, Supervisor

Robert Troiano, Jr, Council Member Dist. 1
Edward Scott, Council Member Dist. 2
Dennis J. Walsh, Council Member Dist. 3
Christine Liu, Council Member Dist. 4
David A. Adhami, Council Member Dist. 5
Mariann Dalimonte, Council Member Dist. 6
Ragini Srivastava, Town Clerk
Mary Jo Collins, Receiver of Taxes

독립 계획 사용하기



PI 서비스에 관한 자세한 안내사항은 311 혹은 마을 밖에서 전화하실 경우 (516) 869-6311로 전화하여 주십시오.

페이스북 팬이 되어주세요: www.facebook.com/TownofNorthHempstead

프로젝트 독립과 당신을 위해 FM 라디오의

프로젝트 독립과 당신을 위해 FM 라디오의 WCWP/88.1를 들으시거나, WCWP.org를 방문하시거나 WCWP 앱을 다운로드할 수 있습니다(금 오전 10시 - 정오). 훌륭한 정보, 흥미진진한 내용 등이 제공됩니다!

North Hempstead TV, Project Independence 웹사이트, WCWP YouTube 페이지에서도 본 프로그램이 방영됩니다.

집에서 다른 사람들과 연락하거나 프로그램에 참여하시고 싶은데 어떻게 하나구요? 줌 교육을 위해 311 또는 (516) 869-6311로 전화하십시오.

www.NorthHempsteadNY.gov



노스 햄스테드 마을

독립 계획



귀하의 지역사회에서 노년을 적절히 보내십시오!



제니퍼 데세나
노스 햄스테드 마을 감독관

Project Independence로 여러분의 지역사회에서 안전하고 독립적인 생활을 영위하세요!

친목과 오락

PI는 자문위원회, 사회 토론, 시사, 뜨개질 등을 포함한 다양한 형태의 직접 방문 및 가상 그룹과 프로그램을 제공합니다. PI는 또한 노인분들을 지역 레크리에이션 프로그램과 연결시켜 드립니다.



사회 사업 서비스

사회 복지사들은 상담, 사별 지원, 간병인, 재정 지원 혜택, 사례 관리를 위한 가정 내 평가/소개, 지역사회 교육, 지원 그룹 프로그램을 제공합니다.

참전용사

PI의 참전 용사 사례별 사회복지사가 복리후생에 대한 이용 및 다양한 서비스로의 연결 등 여러 가지 문제에 대해 참전용사를 도울 수 있습니다.



교통

지역 택시 회사와 PI가 제휴하여 진료 예약을 위해 비상이 아닌 경우의 할인 승차 및 60세 이상 노인 및 유자격의 21세 이상 장애인 거주자에게 마을 전역에 걸쳐 장보기를 위한 무료 교통 수단을 제공합니다. 이동성 관리자가 교통 상황을 보조할 수도 있습니다.



집 보수

PI의 주택 지원 프로그램은 가벼운 바닥 관리, 창문 및 환풍 청소, 전구 및 배터리 교체, 무거운 물체 옮기기, 가벼운 정원일, 보조 손잡이 및 난간을 포함한 독립적인 생활을 위한 개선 제안 사항 등을 제공하여 드립니다.

교육

현장 및 가상의 지역사회 교육 프로그램은 마을내 다양한 장소에서 제공됩니다. 주제로서 낙상 예방, 영양 섭취, 사기, 기술 등이 포함됩니다.

간호 서비스

PI는 등록된 간호사에 의한 혈압과 낙상 예방의 선별 검사를 비롯해 의약품 관리, 만성 질환 정보, 건강 교육을 제공합니다.



운동과 균형

PI는 마을 시설과 NHTV에서 모든 연령 및 피트니스 수준의 노인들을 위해 고안된 피트니스, 요가, 댄스 피트니스, 타이치를 포함한 현장 수업을 제공합니다.

기타 프로그램 및 서비스

무료의 심장 건강 검진에서 간병인의 휴식에 이르기까지, 프로젝트 인디펜던스는 계속해서 혁신적인 프로그램을 만들어 노인분들께서 건강을 유지하고, 적극적이며 참여 활동을 행할 수 있도록 합니다.

상기 나열된 서비스에 참여하시기 위해 311 또는 (516) 869-6311로 전화하십시오.